

DOPORUČENÍ PRO DOMÁCÍ PRÁCI S PŘEDŠKOLÁKY V DOBĚ PANDEMIE COVID-19

Rádi bychom touto cestou předložili několik nápadů či podnětů, jak pracovat s předškoláky. Hlavním záměrem práce s dětmi ve waldorfské mateřské škole je vytváření bezpečného a láskyplného prostoru plného podnětů pro rozvoj tvořivosti dětí a jejich trvalé radosti ze života.

Základní metody práce, které jako pedagogové uplatňujeme jsou:

- Princip nápodoby
- Kvalita podnětů a předmětů
- Rytmus, řád, opakování (= potřeba smysluplného světa).

Z výše uvedeného vychází nabídka rozmanitých aktivit a činností, které je možné s dětmi spoluprožívat či spolu sdílet:

- Vyprávění a četba pohádek (zvláště vhodné jsou archetypální pohádky bratří Grimmů) – tu stejnou pohádku lze číst opakovaně několik dní i týdnů, dokud se jí dítě zcela nenasytí a nevstřebá do sebe všechny obrazy, které jej oslovují.
- Během dne si můžete vytvořit své vlastní rituály nebo chvilky s říkadly, hádankami, písničkami, které si pamatujete z dětství. Stačí jich pár a opakovat stále dokola; děti to mají rády a opakování jim dává vnitřní sílu a posiluje v nich jistotu a důvěru v řád a smysluplnost světa. Kdyby si někteří z rodičů nevěděli rady, stačí nás oslovit a rádi poskytneme nakopírované pohádky, říkadla nebo písničky do zásoby...
- Každodenní opakující se činnosti v domácnosti či na zahradě – úklid, příprava jídla, prostírání stolu, péče o zahradu apod. – dítě můžete ke všem těmto činnostem přizvat, ale nikdy jej nenuťte! Některé děti pomáhají rády, jiné méně, avšak nejdůležitější v prvním sedmiletí je stále **VOLNÁ HRA**.
- Pro tvořivé rodiče a děti jsou vhodnými činnostmi malování, kreslení voskovými bločky, modelování nebo jiné drobné ruční práce, které dítě zvládne.
- Každodenní pobyt v přírodě, volný pohyb, pozorování probouzejícího se jara, seznamování se s působením živlů... to jsou aktivity, kterými žádné dítě nepohrdne a které jej hluboce naplňují.

Ale nejdůležitější, **NEJDŮLEŽITĚJŠÍ** je užít si společně strávený čas jak jen to lze v klidu a v pohodě a s láskou a vděčností v srdci prostě „být“ pro své děti vzorem hodným nápodoby...